



- На светлой одежде легче обнаружить клеща
- Проверяйте каждые 15 мин. одежду и кожу
- Используйте специальные репелленты против клещей
- Надевайте шляпу и одежду с длинным рукавом
- Особое внимание к зонам шеи, подмышек, паха и ушей
- Наносите препарат повторно по истечении времени
- Заправляйте штаны в носки или в высокую обувь
- Изучите любимые места обитания клещей
- Дождь, ветер, пот сокращают время действия репеллента

Осторожно – клещи!

Памятка для детей и взрослых.

С наступлением первых, по-настоящему, теплых майских дней после бесконечной зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающей природой, подышать пьянящими ароматами весеннего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением опасными инфекциями, передающимися клещами. **Как происходит заражение.**

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен.

В Смоленской области клещевой энцефалит последние несколько десятков лет не регистрируется.

Случаи заболеваний боррелиозом (болезнь Лайма) ежегодно регистрируются среди населения Смоленской области. Данное заболевание может протекать в течение длительного времени и без соответствующего своевременного лечения приводит к стойкой утрате трудоспособности и инвалидизации.

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само- и взаимно- осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
3. Ноги должны быть полностью прикрыты.
4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора.
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
8. Осмотреть все тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.
10. Основной профилактики при боррелиозе и эрлихиозе остается антибиотикопрофилактика;
11. Лица, отправляющиеся в природные очаги клещевого энцефалита, должны пройти специфическую профилактику – вакцинацию против клещевого энцефалита.