

Государственное образовательное учреждение
дополнительного образования Тульской области
«Центр дополнительного образования детей»

Дополнительная общеразвивающая программа
«Зебра 71.ру»
(для участников областных соревнований по
программе «Безопасное колесо»)

Направленность: социально-педагогическая

Срок реализации: 7 дней

Составитель программы:

Россихина Лариса Евгеньевна, методист ГОУ ДО ТО «ЦДОД»

г. Тула, 2017 г.

Введение

Для предупреждения роста детского дорожно-транспортного травматизма необходимо обучение детей школьного возраста правилам безопасного поведения на улице и формирование у них специальных навыков. Основной причиной происшествий на протяжении ряда лет является переход дороги в неустановленном месте, перед близко идущим транспортом.

Травматизм на дорогах - это проблема, которая беспокоит людей всех стран мира. Попадание ребенка в дорожно-транспортное происшествие - это трагедия: ведь то морально-психологическое потрясение, которое он испытал, травмирует его на всю жизнь. Проблема детского дорожно-транспортного травматизма по-прежнему сохраняет свою актуальность. Необходимы все более разнообразные дифференцированные формы работы с детьми.

В последние годы много внимания уделяется организации профильных лагерей, в которых дети не только отдыхают, но и учатся. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

Данная программа направлена на совершенствование работы по предотвращению дорожно-транспортных происшествий с участием детей и подростков, формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни, воспитание законопослушных участников дорожного движения, привлечение обучающихся к участию в пропаганде среди сверстников правил безопасного поведения на улицах и дорогах, привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Программа «Зебра 71.ру» является частью системы дополнительного образования, организуемой ГОУ ДО ТО «Центр дополнительного образования детей», в форме занятий в объединениях, семинаров, олимпиад для учащихся начальной школы, соревнований по программе «Безопасное колесо», действующих в течение учебного года.

Отличительной особенностью данной Программы является то, что она ориентирована на качественную подготовку отрядов юных инспекторов дорожного движения к областным и Всероссийским соревнованиям по программе «Безопасное колесо», укрепление знаний отрядов ЮИДД показывающие стабильные результаты в соревнованиях на протяжении последних нескольких лет.

Цели и задачи программы

Создание оптимальных условий для формирования у воспитанников лагеря, как участников дорожного движения, активной жизненной позиции и устойчивых навыков безопасного поведения на дорогах, в общественных местах, непредвиденных ситуациях, достижения высоких результатов участия в соревнованиях по программе «Безопасное колесо».

1. Формирование у воспитанников устойчивых навыков соблюдения и выполнения Правил дорожного движения, правил пожарной безопасности,

уважительного отношения к законам ГИБДД, МЧС, осознания объективной целесообразности действующих правил и требований дорожного движения через проводимые в системе мероприятия.

2. Обучение воспитанников практическим методам предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма, первичным навыкам оказания доврачебной помощи пострадавшим при ДТП.

3. Привлечение детей к организации пропаганды безопасного поведения на дорогах и улицах.

Кадровое обеспечение

Для реализации программы лагеря требуется подготовленный, творческий педагогический коллектив. В качестве воспитателей – руководители отрядов ЮИДД. Для качественной подготовке к областным и Всероссийским соревнованиям – сотрудники ГИБДД.

Критерии и методика отбора детей - участников программы

Контингент участников профильной смены формируется из школьников (9-13 лет) Тульской области – членов отрядов ЮИДД, участников областных соревнований по программе «Безопасное колесо», на протяжении нескольких лет показывающие стабильно высокие результаты.

Механизм реализации программы

Координацию деятельности по реализации Программы осуществляет ГОУ ДО ТО «ЦДОД». Программа профильного лагеря «Зебра 71.ру» осуществляется посредством проведения системы мероприятий в рамках направления по ПДД.

Механизм реализации Программы профильного лагеря «Зебра 71.ру» включает в себя три основных этапа:

- 1 этап **«Подготовительный»**
- 2 этап **«Реализация проекта»**
- 3 этап **«Подведение итогов»**

На **подготовительном** этапе реализации Программы проводится следующая работа:

1. Изучение социального заказа
1. Проведение областных соревнований по программе «Безопасное колесо»

2. Привлечение воспитателей из числа руководителей отрядов ЮИДД, преподавателей из числа сотрудников ГИБДД.
3. Разработка документации.
4. Разработка программы мероприятий в рамках профильного лагеря.
5. Набор участников профильного лагеря.
6. Проведение общего собрания для участников лагеря и их родителей, где решаются организационные вопросы, обсуждаются программа деятельности профильного лагеря, правила ТБ.

2-й этап реализации Программы осуществляется посредством проведения курса теоретической и практической подготовки, включающей в себя следующие образовательные блоки:

- Спортивно-оздоровительный – включает в себя спортивные игры, выполнение комплексов физических упражнений общеукрепляющего характера (ежедневная зарядка), проведение соревнований.
- Гражданско-патриотический – включает в себя подготовку по различным спец. дисциплинам, включенных в соревнования по программе «Безопасное колесо».
- Просветительный – деятельность пресс-центра «Перекресток».
- Показательный – включающий в себя демонстрацию приобретенных умений и навыков, организацию публичного выступления.

Заключительный этап «Подведение итогов» включает в себя торжественное закрытие лагеря, награждение участников грамотами, корректировка организации сборов на последующий период времени, а также анализ работы лагеря.

Содержание вариативной программы

Программа предполагает постепенное расширение и существенное углубление знаний, развитие умений и навыков учащихся, более глубокое усвоение материала путем последовательного прохождения. Ребята не только обучаются сами. Программа предусматривает индивидуальную творческую работу, работу в микрогруппах для изучения: правил дорожного движения РФ, основ оказания первой доврачебной помощи пострадавшим, сигналов регулировщика. Особое внимание по изучению правил дорожного движения уделяется совместной работе с сотрудниками ГИБДД и руководителями отрядов ЮИДД. Благодаря этой работе закладываются основы формирования культуры общения, толерантности.

Сотрудники ГИБДД проводят теоретические и практические занятия в «Школе светофорных наук», беседы, профилактические мероприятия.

Программа направлена на обучение ПДД, поведению на улице, оказанию первой медицинской помощи, формирование у учащихся основных знаний, умений и навыков безопасного поведения на дорогах. Таким образом, учащиеся овладевают знаниями, необходимыми для участия в соревнованиях по программе «Безопасное колесо», непосредственно относящимися к охране жизни и здоровья, привлекаются к участию в пропаганде ПДД среди детей и подростков.

Содержание программы состоит из трех уровней сложности:

Первый - дается общее значение Правил дорожного движения, **второй** - углубление в изучении с практическим приложением в виде участия в областных соревнованиях по программе «Безопасное колесо», **третий** - умение применить Правила дорожного движения в повседневной жизни, вести пропаганду и агитацию правил, умение разобрать сложную дорожно-транспортную ситуацию и найти правильное решение.

Конкретные методы, используемые при реализации программы:

в обучении - практический (различные упражнения с моделями, с игровым материалом транспортных средств, изготовление макетов), наглядный (изучение правил на улицах, демонстрация дорожных знаков, технических средств); словесный (как ведущий - инструктаж, беседы, разъяснения); работа с книгой (в основном чтение, изучение, составление плана); видеометод (просмотр фильмов, обучение).

в воспитании - (по Г. И. Щукиной) - методы формирования сознания личности, направленные на формирование устойчивых убеждений (рассказ, дискуссия, этическая беседа, пример). Методы организации деятельности и формирования опыта общественного поведения (воспитывающая ситуация, приучение, упражнения). Методы стимулирования поведения и деятельности (соревнования, поощрения).

Опыт практической деятельности по реализации программы позволит сформировать единое агитационно-пропагандистское пространство через

проведение массовых мероприятий среди отрядов ЮИДД по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма, используя такие основные формы деятельности:

- Игровая программа «Красный, жёлтый, зелёный»
- Игра по станциям «Волшебный автобус»
- Уроки творчества (составление сценариев выступлений, викторин, сочинение песен, стихов о ПДД, рисуем плакаты, выпускаем информационные листки, изготовление наглядных пособий, поделок-сувениров и т. д.)
- Аукцион знаний (делимся собранной информацией по истории ПДД, автотранспорта, о светофоре, о велосипеде и др.)
- Соревнования по программе «Безопасное колесо»

Ожидаемые результаты.

- углубление и расширение знаний по Правилам дорожного движения;
 - снижение числа дорожно-транспортных происшествий с участием детей;
 - формирование навыков здорового образа жизни;
 - развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка;
 - значительное продвижение обучающихся в их личностном самоопределении, формирование правильного принятия ответственных решений;
 - формирование дружеских связей, пространства личного общения обучающихся региона, проявляющих интерес к (отряды ЮИДД) народным традициям и обычаям родного края.
-
- приобретение учащимися знаний по технике безопасности и жизненно-важным гигиеническим навыкам;
 - развитие и совершенствование навыков поведения на дороге, оказания первой доврачебной помощи;
 - формирование интереса к регулярным занятиям велоспортом, повышение спортивного мастерства;
 - овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня.

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА
профильного лагеря дополнительной общеразвивающей программы
«Зебра 71.ру»

1.	Полное название программы	
2.	Автор (авторский коллектив)	Россихина Лариса Евгеньевна, методист ГОУ ДО ТО «ЦДОД»
3.	Руководитель программы	Орденарцева Елена Владимировна
4.	Название организации, реализующей программу	Государственное образовательное учреждение дополнительного образования Тульской области «Центр дополнительно образования детей»
5.	Адрес организации	300041, г. Тула, ул. Путейская, 9
6.	Телефон, факс	тел. 31-63-84, факс 36-80-63
7.	Цель программы	Создание оптимальных условий для формирования у воспитанников лагеря, как участников дорожного движения, активной жизненной позиции и устойчивых навыков безопасного поведения на дорогах, в общественных местах, непредвиденных ситуациях, достижения высоких результатов участия в соревнованиях по программе «Безопасное колесо».
8.	Направление деятельности	Интеллектуальное
9.	Сроки реализации программы	март 2016 г.
10.	Форма проведения профильного лагеря в рамках программы	Стационарный лагерь
11.	Общее количество педагогов – организаторов профильного лагеря	7 Руководитель программы - 1 Руководители отрядов юных инспекторов дорожного движения общеобразовательных учреждений - 7 Специалисты по Правилам дорожного движения РФ, оказания первой доврачебной помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях, сигналов регулировщика (сотрудники УГИБДД УМВД России по Тульской области) - 5
12.	Планируемое количество муниципальных образований – участников профильного лагеря	7

13.	Общее количество детей-участников профильного лагеря	100
14.	Критерии отбора детей в профильный лагерь	Возраст 9 - 13 лет, Школьники Тульской области – члены отрядов ЮИДД, участники областных соревнований по программе «Безопасное колесо», показывающие стабильно высокие результаты на протяжении нескольких лет.
15.	Краткое содержание программы	Организация на базе загородного лагеря обучение школьников, интересующихся правилами ДД. Сочетание оздоровительной программы и интенсивной групповой творческой деятельности школьников совместно со взрослыми.
16.	История осуществления проекта	2015 г. – организация профильного лагеря учащихся из районов области – членов отрядов ЮИДД.
17.	Наиболее важные публикации о проекте в СМИ	
18.	Особая информация и примечания	

Данные представил

(подпись)

(фамилия имя отчество)

**Тематика работы групп профильного лагеря
по дополнительной общеразвивающей программе «Зебра 71.ру»**

Правила дорожного движения РФ

Общие положения правил дорожного движения;
 Общие обязанности водителей;
 Общие обязанности пешеходов;
 Общие обязанности пассажиров;
 Сигналы светофора и регулировщика;
 Начало движения, маневрирование;
 Расположение транспортных средств на проезжей части;
 Проезд перекрестков;
 Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств;
 Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами;
 Дополнительные требования к движению на велосипедах, мопедах, гужевых повозках, а также к прогону животных.

Основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях

Теоретические вопросы

Раны, виды ран
 Виды повязок
 Виды кровотечений
 Растяжение и разрывы связок
 Вывих
 Переломы. Виды переломов
 Ожоги. Виды ожогов
 Обморожение
 Состояния, угрожающие жизни: - остановка сердца, дыхания; - шок, виды шока; - обморок
 Основы реанимации: - методика ИВЛ (искусственное дыхание); - непрямой массаж сердца
 Транспортировка пострадавших
 Особенности транспортировки пострадавших с черепно-мозговой травмой

Практические задания

Способ обработки ран
 Способы наложения повязок
 Приемы остановки кровотечений
 Первая помощь при растяжениях и разрывах связок
 Первая помощь при вывихах
 Первая помощь при переломах
 Первая помощь при ожогах
 Первая помощь при обморожениях

Первая помощь при состояниях, угрожающие жизни
Практическое задание по основам реанимации
Практическое задание по транспортировка пострадавших
Практическое задание по транспортировки пострадавших с черепно-мозговой травмой

Сигналы регулировщика

Фигурное вождение велосипеда

Приложение 2.

**Игровые мероприятия и соревнования профильного лагеря
по дополнительной общеразвивающей программе «Зебра 71.ру»**

<p>День первый - «День знакомств»</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Организационное мероприятие- собрание «Давайте познакомимся». - Создание отрядов - КТД Операция «Уют» - обустройство и оформление отрядного уголка. - Игра «Расскажи мне о себе»
<p>Второй день- «День идей»</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Комплекс физических упражнений. - Посвящение в инспектора и принятие заповедей - Занятия с сотрудниками ГИБДД. - Развлекательно- игровая программа «Запрещается- разрешается»
<p>Третий день- «День дорожной азбуки»</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Комплекс физических упражнений. - Минутка здоровья «Дорожная азбука». - Познавательная игра «Знатоки ПДД». - Беседа «История развития ГАИ». - Игра «Выбери правильно маршрут» - Конкурс на лучший плакат «Соблюдайте правила движения!» - Проведение акции «Письмо родителям»
<p>Четвертый день «День пешехода» «День безопасности пешехода»</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Комплекс физических упражнений. - Беседа о движении пешеходов «Почему на улице опасно?» «Ребенок и дорожные знаки» - Конкурс «Дорожные посиделки» (пословицы, загадки, поговорки о ПДД.) - Викторина: «На улице не в комнате, О том, ребята, помните». - Практическое занятие по специально размеченной площадке.
<p>Пятый день «День роликов, самокатов и скейтбордов»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Комплекс физических упражнений. • Минутка здоровья. «Раны и ссадины» • Познавательная игра «Словно таблицу умножения, выучи правила движения!» • Развиваем творческие способности «Рисуем комиксы» • Общелагерное КТД
<p>Шестой день «День</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Комплекс физических упражнений. • Минутка здоровья. «Какой бывает память». (анкетирование «Память») • Беседа о правонарушителях. Знакомство с

правилоннарушателей»	<p>рассказами Г.Остера из книги «Правилоннарушатели»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Игра «Составь правильный маршрут» • Подвижные игры на воздухе. • Дискотека для малышей. • «Молодецкие игры» - веселые старты • Занятия в спортивных секциях
Седьмой день первый- «Прощай, лагерь!»	<ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Мой рост и вес». • Конкурс «Мисс и мистер лагеря». • Конкурс рисунков «Лучший день в лагере» • Занятия по интересам. • Итоговая линейка. Награждения. • Дискотека