

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЗЕИ**

ПРИКАЗ

26.08.2020

г. Зея

№ 273 - од

Об утверждении расчетов

В соответствии со ст. 37, 41 Федерального закона № 273 – ФЗ от 29.12.2018 «Об образовании в Российской Федерации», постановлением администрации г. Зеи от 17.06.2019 № 685 «Об утверждении Положения о порядке организации питания, обучающихся в муниципальных образовательных организациях города Зеи»

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить расчет стоимости питания в день на 1 обучающегося в муниципальных общеобразовательных организациях города Зеи, согласно приложения № 1.

2. Приказ 215-од от 26.08.2019 считать утратившим силу с 1 сентября 2020 года.

3. Настоящий приказ вступает в силу с 01 сентября 2020 года.

4. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник отдела



О.В. Максимишина

	завтрак до 10л	завтрак после 10л	обед до 10л	обед после 10л
1	69,5	31,63	82,65	99,65
2	71,11	91,19	104,44	118,01
3	94,15	52,99	90,91	107,6
4	55,81	47,53	64,44	78,24
5	75,36	87,44	73,05	85,87
6	84,31	21,45	62,88	82,51
7	73,34	67,44	86,03	99,84
8	71,82	92,36	130,5	149,4
9	69,65	56,08	128,61	136,03
10	64,91	56,96	73,28	85,06
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
	729,96	605,07	896,79	1042,21
	73,00	60,51	89,68	104,22

Расчет стоимости блюд

1 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
каша молочная рисовая	200				250		
молоко	96	9,6	61	585,6	120	12	732
соль	2	0,2	25	5	2	0,2	5
сахар	6	0,6	39,9	23,94	8	0,8	31,92
рис	44,4	4,4	53,55	235,62	55	5,5	294,525
масло сливочное	10	1	420	420	10	1	420
итого				1270,16			1483,45
				12,70			14,83
яйцо отв	1		5,6	5,6	1		5,6
сыр	20	2	440	880	20	2	880
				8,8			8,8
хлеб пшеничный 2 с	30	3	50	150	30	50	150
				1,5			1,50
чай с сахаром	200				200		
чай заварка	1	0,1	302,6	30,26	0,1	302,6	30,26
сахар	15	1,5	39,9	59,85	1,5	39,9	59,85
				0,9			0,9
стоимость				29,50			31,63
кондитер изд шок бат				40,00			
итого стоимость завтрака				69,50			
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
огурец свежий нарезка	60	6	130	780	100	10	1300
				7,8			13
борщ со свежей капустой, сметаной, мясом	250				250		
капуста	29	2,9	33	95,7	2,9	33	95,7
картофель	40	4	39	156	4	39	156
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	47	70,5
свекла	56,3	5,7	37	210,9	5,7	37	210,9
сахар	2,3	0,23	39,9	9,177	0,23	39,9	9,177
масло растительное	4,5	0,5	87,4	43,7	0,5	87,4	43,7
соль	3	0,3	25	7,5	0,3	25	7,5
сметана	10	1	162	162	1	162	162

соус томатный	6,5	0,7	87	60,9	0,7	87	60,9
мясо	40	4	504	2016	4	504	2016
				2832,38			2832,38
				28,33			28,33
тефтели из говядины с рисом и соусом	80/30				100/30		
мясо	56	5,6	504	2822,4	70	7	3528
рис	6,3	0,6	53,55	32,13	8,3	0,8	42,84
лук	28,8	2,9	32,5	94,25	38,2	3,8	123,5
масло растительное	11	1,1	87,4	96,14	13,9	1,4	122,36
мука	6,5	0,7	31,5	22,05	6,6	0,7	22,05
соль	2	0,2	25	5	2,5	0,3	7,5
соус томатный	3	0,3	87	26,1	3	0,3	26,1
морковь	4	0,4	47	18,8	4	0,4	18,8
сахар	0,5	0,05	39,9	1,995	0,5	0,05	1,995
				3118,87			3893,15
				31,19			38,93
гречка отварная	150				180		
гречка отварная	71,4	7,2	63	453,6	85,7	9,6	604,8
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
масло сливочное	6,3	0,6	420	252	7,6	0,8	336
				710,6			11,59
				7,11			11,59
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20	2	77	1,54	20	2	1,54
напиток лимонный	200				200		
лимон	16	1,6	175	280	1,6	175	280
сахар	24	2,4	39,9	95,76	2,4	39,9	95,76
				375,76			375,76
				3,76			3,76
СТОИМОСТЬ				82,23			99,65

завтрак	2 день						
	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30				200/50		
творог	141	14,1	339	4779,9	188	18,8	6373,2
манка или мука	10	1	32,45	32,45	13,3	1,4	45,43
сах	10	1	39,9	39,9	13,3	1,4	55,86
яйцо	4	10	5,6	56	5,3	0,6	3,36
масло сливочное	6,3	0,7	420	294	8,4	0,9	378
мол сгущенное	31	3,1	177	548,7	51	5,1	902,7
				5750,95			7758,55
				57,51			77,59
сыр	20	2	440	8,8	20	440	8,8
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
чай с сахаром и лимоном	200				200		
чай	1	0,1	302,6	30,26	0,1	302,6	30,26

лимон	8	0,8	175	140	0,8	175	140
сахар	15	1,5	39,9	59,85	1,5	39,9	59,85
				230,11			230,11
				2,3			2,3
Итого стоимость завтрака				71,11			91,19
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
салат из свеклы	60				100		
свекла	58	5,8	37	214,6	97	9,7	358,9
лук	4	0,4	32,5	13	6,7	0,7	22,75
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	5	0,5	43,7
				253,82			425,35
				2,54			4,25
суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250				250		
картофель	150,3	15	39	585	15	39	585
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	47	70,5
лук	13,8	1,4	32,5	45,5	1,4	32,5	45,5
макаронные изделия	9	0,9	40,43	36,387	0,9	40,43	36,387
соль	2	0,2	25	5	0,2	25	5
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	0,3	87,4	26,22
курица	44	4,4	172,5	759	4,4	172,5	759
				1527,61			1527,61
				15,28			15,28
котлета мясная с маслом	80/5				100/5		
мясо	65,1	6,51	504	3281,04	81,4	8,2	4132,8
хлеб	14,4	1,5	50	75	18	1,8	90
мол свежее	19,2	2	61	122	24	2,4	146,4
масло сл	5	0,5	420	210	5	0,5	210
масло растительное	5,4	0,6	87,4	52,44	6,6	0,7	61,18
лук	0,9	0,09	32,5	2,925	0,9	0,09	2,925
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				3748,41			4650,81
				37,48			46,51
картофельное пюре	150				180		
картофель	214	21,4	39	834,6	257	25,7	1002,3
соль	3	0,3	25	7,5	4	0,4	10
масло сливочное	5,3	0,5	420	210	6,4	0,7	294
мол свежее	23,7	2,4	61	146,4	28,4	2,9	176,9
				1198,5			1483,2
				12			14,83
компот из сухофруктов	200				200		
сухофрукты	20	2	115	230	2	115	230
сахар	20	2	39,9	79,8	2	39,9	79,8
				309,8			309,8
				3,1			3,1
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5

хлеб ржаной бородинский	20	2	77	1,54	20	2	1,54
кондитерские изделия	30			30			30
стоимость				104,44			118,01

3 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
колбаса отварная с маслом	80/5				100/5		
колбаса вареная	82	8,2	266	2181,2	103	10,3	2739,8
масло сливочная	5	0,5	420	210	5	0,5	210
				2391,2			2949,8
				23,91			29,5
макаронны отварные	150				180		
макаронны	52,5	5,3	40,43	214,28	63	6,3	254,71
масло сливочные	5,3	0,6	420	252	6,3	0,6	252
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				471,28			514,21
				4,71			5,14
кофейный напиток на молоке	200				200		
коф напиток	8	0,8	400	320	0,8	400	320
сахар	20	2	39,9	79,8	2	39,9	79,8
молоко	50	5	61	305	5	61	305
				704,8			704,8
				7,05			7,05
хлеб пшеничный 2 с	30	3	50	1,5	30	3	1,5
икра кабачковая	60	6	98	588	100	10	980
				5,9			9,8
стоимость				43,07			52,99
фрукт				51,08			
итого стоимость завтрака				94,15			
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
салат из свежих овощей	60				100		
помидор	29	2,9	130	377	48,2	4,82	626,6
ог св	22,5	2,3	130	299	37,5	3,8	494
масло растительное	2	0,2	87,4	17,48	4	0,4	34,96
лук	7,1	0,7	32,5	693,48	11,9	1,2	1155,56
соль	2	0,2	25	5	2	0,2	5
				1391,96	103,6	10,42	2316,12
				13,92			23,16
щи из свежей капусты со сметаной и мясом	250				250		
капуста	70,4	7,1	33	234,3	7,1	33	234,3

картофель	60	6	39	234	6	39	234
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	47	70,5
лук	13,5	1,4	32,5	45,5	1,4	32,5	45,5
сметана	10	1	162	162	1	162	162
соль	2	0,2	25	5	0,2	25	5
мясо	40	4	504	2016	4	504	2016
масло растительное	4,5	0,5	87,4	43,7	0,5	87,4	43,7
				2811			2811
				28,11			28,11
биточки рыбные с маслом	80/10				100/10		
рыба горбуша	156	15,6	150	2340	195	19,5	2925
хлеб	14,4	1,5	50	75	18	1,8	90
молоко св	18,6	1,9	61	115,9	23,2	2,3	140,3
мука	2,3	0,3	31,5	9,45	3,2	0,3	9,45
масло раст	5,3	0,53	87,4	46,322	6,6	0,7	61,18
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
масло сл	10	1	420	420	10	1	420
				3011,67			3653,43
				30,12			36,53
рис отварной	150				180		
рис	51	5,1	53,55	273,105	61,2	6,2	332,01
масло сливочное	6,3	0,7	420	294	7,6	0,8	336
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				572,105			675,51
				5,72			6,76
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20	2	77	1,54	20	2	1,54
сок фруктовый	200				200		
сок фруктовый	200	20	45	900	20	45	900
				9			9
стоимость				90,91			107,6

4 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
омлет натуральный с маслом	150				200		
яйцо	102	260	5,6	1456	148	370	2072
мол свежее	38	0,4	61	24,4	54	0,6	36,6
масло сливочное	10	1	420	420	10	1	420
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				1905,4			2536,1
				19,05			25,36
салат из соленого огурца и зеленого горшка	60				100		
огурец соленый	50	5	50,66	253,3	83	8,3	420,478
зеленый горошек	50	5	98	490	83	8,3	813,4
лук	6,3	0,63	32,5	20,475	6,3	0,63	20,475

масло раст	2,5	0,3	87,4	26,22	3	0,3	26,22
				790,00			1280,57
				7,9			12,81
хлеб пшеничный 2 с	30	3	50	150	30	3	150
				1,5			1,50
какао с молоком	200				200		
какао	4	0,4	240	96	0,4	240	96
молоко св	100	10	61	610	10	61	610
сахар	20	2	39,9	79,8	2	39,9	79,8
				785,8			785,8
				7,86			7,86
стоимость				36,31			47,53
сок 0,2				19			
итого стоимость завтрака				55,31			
		дети до 10 лет			дети старше 10 лет		
обед	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
нарезка перец св	60	6,3	178	1121,4	100	10,3	1833,4
				11,21			18,33
суп картофельный с бобовыми и колбасой	250				250		
картофель	110	11	39	429	11	39	429
горох	30	3	35,18	105,54	3	35,18	105,54
лук	13,7	1,4	32,5	45,5	1,4	32,5	45,5
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	47	70,5
соль	3	0,3	25	7,5	0,3	25	7,5
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	3	87,4	24
колбаса п/к	27	2,7	311	839,7	2,7	311	839,7
				1523,96			1521,74
				15,24			15,24
оладьи из печени с соусом сметанным	80/30				100/30		
печень	95	9,5	207,3	1969,35	118,8	11,9	2466,87
хлеб	11,8	1,2	50	60	14,8	1,5	75
масло сл	4,9	0,5	420	210	5,5	0,6	252
масло раст	8,6	0,9	87,4	78,66	10,8	1,1	96,14
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
сметана	7,5	0,8	162	129,6	7,5	0,8	129,6
мука	3,8	0,4	31,5	12,6	3,8	0,4	12,6
лук	5	0,5	32,5	16,25	5	0,5	16,25
				2481,46			3055,96
				24,82			30,56
гречка отварная	150				180		
гречка отварная	71,4	7,2	63	453,6	85,6	8,6	541,8
масло сливочное	6,3	0,6	420	252	7,6	0,6	252
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				710,6			801,3
				7,11			8,01
напиток из шиповника	200				200		

шиповник	20	2	188	376	2	188	376
сахар	20	2	39,9	79,8	2	39,9	79,8
				455,8			455,8
				4,56			4,56
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20	2		1,54	20	2	1,54
стоимость				64,48			78,24

5 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
пельмени отварные с маслом	200/10				250/10		
пельмени	176	17,6	156	2745,6	220	22	3432
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
масло сливочное	10	1	420	420	10	1	420
				3170,6			3859,5
				31,71			38,6
хлеб пшеничный 2 с	30	3	50	1,5	30	3	1,5
овощи свежие огурец	60	6,3	130	819	100	10,3	1339
				8,2			13,39
кондитерские изделия	30			30	30		30
чай с сахаром. Молоком	200				200		
чай заварка	1	0,1	302,6	30,26	0,1	302,6	30,26
сахар	15	1,5	39,9	59,85	1,5	39,9	59,85
молоко	50	5	61	305	5	61	305
				395,11			395,11
				3,95			3,95
итого стоимость завтрака				75,36			87,44
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
салат из помидоров и кукурузы	60				100		
помидоры	43	4,3	130	559	71,8	7,2	936
кукуруза	14,3	1,43	110,8	158,473	23,8	2,4	265,968
масло раст	3	0,3	87,4	26,22	5	0,5	43,7
соль	2	0,2	25	5	2	0,2	5
				748,693			1250,67
				7,49			12,51
суп картофельный с крупой и рыбных консервов	250				250		
картофель	150,3	15	39	585	15	39	585
рис	9	0,9	53,55	48,195	0,9	53,55	48,195
лук	13,7	1,4	32,5	45,5	1,4	32,5	45,5
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	47	70,5
сайра консервированная	26	2,6	342	889,2	2,6	342	889,2

масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	0,3	87,4	26,22
соль	2	0,2	25	5	0,2	25	5
				1669,62			1669,62
				16,7			16,7
курица отварная с маслом	80/10				100/10		
курица	148,3	14,9	172,5	2570,25	185,4	18,6	3208,5
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
лук	2	0,2	32,5	6,5	2,7	0,3	9,75
масло сливочное	10	1	420	420	10	1	420
				3001,75			3645,75
				30,02			36,46
гороховое пюре	150				180		
горох	70	7	35,18	246,26	84	8,4	295,512
соль	3	0,3	25	7,5	4	0,4	10
масло сливочное	10	1	420	420	12	1,2	504
				673,76			809,512
				6,74			8,1
напиток из свежемороженых ягод	200				200		
ягода	20	2	355	710	2	355	710
сахар	24	2,4	39,9	95,76	2,4	39,9	95,76
				805,76			805,76
				8,06			8,06
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20		77	1,54	20	2	1,54
стоимость				73,05			85,87

6 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
каша пшеничная молочная	200				250		
молоко свежее	96	9,6	61	585,6	120	12	732
соль	2	0,2	25	5	2	0,2	5
сахар	6	0,6	39,9	23,94	8	0,8	31,92
пшено	44,4	4,4	53,66	236,104	55	5,5	295,13
масло сливочное	10	1	420	420	10	1	420
итого				1270,64			1484,05
цена блюда				12,71			14,85
масло сливочное	10	1	420	4,2	10	1	4,2
хлеб пшеничный 2 с	30	3	50	1,5	30	3	1,5
чай с сах	200				200		
чай с сах	1	0,1	302,6	30,26	0,1		30,26
сахар	15	1,5	39,9	59,85	1,5	65	59,85
				90,11			90,11
				0,9			0,9
стоимость				19,31			21,45
шоколад				65,00			

итого стоимость завтрака				84,31			
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
салат из свежих овощей	60				100		
помидор	29	2,9	130	377	48,2	4,9	637
лук	7,1	0,7	32,5	22,75	11,9	1,2	39
масло растительное	2	0,2	87,4	17,48	4	0,4	34,96
ог св	22,5	2,3	130	100	37,5	3,8	494
соль	2	0,2	25	100	2	0,2	5
				617,23	103,6	10,5	1209,96
				6,18			12,01
суп картофельный с клецками, курицей	250				250		
картофель	100	10	39	390	10	45	450
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	53	79,5
лук	13,8	1,4	32,5	45,5	1,4	33	46,2
мука	10	1	31,5	31,5	1	36	36
масло сливочное	0,6	0,06	420	25,2	0,06	522	31,32
яцо	4,2	11	5,6	61,6	11	5,8	63,8
соль	2	0,2	25	5	0,2	28	5,6
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	0,3	80	24
курица	44	4,4	172,5	759	4,4	150	660
				1414,52			1396,42
				14,15			14,15
плов с мясом	200				250		
мясо	55,3	5,6	504	2822,4	80	8	4032
масло растительное	10	1	87,4	87,4	16	1,6	139,84
рис	56,1	5,6	53,55	299,88	64	6,4	342,72
лук	12,5	1,3	32,5	42,25	20	2	65
морковь	20	2	47	94	26,6	2,7	126,9
соус томатный	7,5	0,8	87	69,6	10	1	87
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				3420,53			4800,96
				34,21			48,01
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский			77	1,54	20	2	1,54
компот из кураги	200				200		
курага	20	2	175	350	2		350
сахар	20	2	39,9	79,8	2		79,8
				429,8			429,8
				4,3			4,3
стоимость				62,88			82,51

7 день		
	дети до 10 лет	дети старше 10 лет

завтрак	выход	на			выход	на 100	
		100пор	цена	сумма		пор	сумма
котлета куринная с маслом	80/10				100/10		
филе	110,4	11,04	265	2925,6	1385	13,9	3683,5
хлеб	14,4	1,5	50	75	18	1,8	90
лук	2	0,2	32,5	6,5	2,7	0,3	9,75
молоко	20,8	2,1	61	128,1	26	2,6	158,6
масло растительное	2,4	0,3	87,4	26,22	3	0,3	26,22
масло сл	10	1	420	420	10	1	420
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				3586,42			4395,57
стоимость				35,86			43,96
рожки отварные	150				180		
макароны	52,5	5,3	40,43	214,279	63	6,3	254,709
масло сливочное	5,3	0,6	420	252	6,3	0,6	252
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				471,279			514,209
				4,71			5,14
хлеб пшеничный 2 с	30	3	50	1,5	30	3	1,5
зеленый горошек	60	7	98	686	100	11,7	1146,6
				6,9			11,47
кофейный напиток с молоком	200				200		
кофе	8	0,8	400	320	0,1	400	40
сахар	20	2	39,9	79,8	1,5	65	97,5
молоко	50	5	61	137,5			137,5
				537,3			537,3
				5,37			5,37
стоимость				54,34			67,44
сок 0,2				19			
итого стоимость завтрака				73,34			
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
помидор свежий нарезка	60	6,3	130	819	100	10,3	1339
				8,19			13,39
свекольник с мясом, сметаной	250				250		
свекла	78,8	7,9	37	292,3	7,9	48	379,2
картофель	175	1,8	39	70,2	1,8	45	81
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	53	79,5
лук	5,6	0,6	32,5	19,5	0,6	33	19,8
яйцо	10	25	5,6	140	25	5,8	145
мука	1,4	0,2	31,5	6,3	0,2	36	7,2
сах	1,4	0,2	39,9	7,98	0,2	65	13
соль	2	0,2	25	5	0,2	28	5,6
масло растительное	4,5	0,5	87,4	43,7	0,5	80	40
сметана	10	1	162	162	1	150	150

мясо	40	4	504	2016	4	415	1660
				2833,48			2580,3
				28,34			28,34
гуляш	80				100		
мясо	60	6	504	3024	75	7,5	3780
масло растительное	5	0,5	87,4	43,7	6	0,6	52,44
лук	15	1,5	32,5	48,75	18,75	1,9	61,75
соус	7,3	0,8	87	69,6	9	0,9	78,3
мука	3	0,3	31,5	9,45	3	0,3	9,45
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				3200,5			3989,44
				32,01			39,89
перловка отварная	150				180		
перловка	50	5	29,1	145,5	60	6	174,6
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
масло сливочное	6,3	0,7	420	294	7,6	0,8	336
				444,5			518,1
				4,45			5,18
сок	200				200		
сок	200	20	45	900	20	45	900
				9			9
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20		77	1,54	20	2	1,54
стоимость				86,03			99,84

8 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30				200/50		
творог	141	14,1	339	4779,9	188	18,8	6373,2
манка или мука	10	1	32,45	32,45	13,3	1,4	45,43
сах	10	1	39,9	39,9	13,3	1,4	55,86
яйцо	4	10	5,6	56	5,3	0,6	3,36
масло сливочное	6,3	0,7	420	294	8,4	0,9	378
повидлор или джем	31	3,1	200	620	51	5,1	1020
				5822,25			7875,85
				58,22			78,76
сыр	20	2	440	8,8	20	440	8,8
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
чай с сахаром и лимоном	200				200		
чай	1	0,1	302,6	30,26	0,1	302,6	30,26
лимон	8	0,8	175	140	0,8	175	140
сахар	15	1,5	39,9	59,85	1,5	39,9	59,85
				230,11			230,11
				2,3			2,3
итого стоимость завтрака				71,82			92,36

обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
	овощная нарезка (перец)	60	6	178	540	100	10
				9,3			15,5
рассольник петербургский с мясом, сметаной	250				250		
перловка	9	0,9	29,1	26,19	0,9	28	25,2
картофель	150	15	39	585	15	45	675
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	53	79,5
лук	6,8	0,7	32,5	22,75	0,7	33	23,1
огурец соленый	13	1,3	50,66	65,858	1,3	60	78
масло растительное	4,5	0,5	87,4	43,7	0,5	80	40
соль	2	0,2	25	5	0,2	28	5,6
сметана	10	1	162	162	1	150	150
мясо	40	4	504	2016	4	415	1660
				2997			2736,4
				29,97			29,97
рыба тушеная с овощами	200				250		
горбуша	156	15,6	252	3931,2	195	19,5	4914
морковь	21,7	2,2	47	103,4	21,7	2,2	103,4
лук	10,6	1,1	32,5	35,75	10,6	1,1	35,75
соус том	9	0,9	87	78,3	9	0,9	78,3
масло растительное	4,8	0,5	87,4	43,7	4,8	0,5	43,7
сахар	3	0,3	39,9	11,97	3	0,3	11,97
соль	2	0,2	25	5	2	0,2	5
				4209,32			5192,12
				42,09			51,92
картофельное пюре	150				180		
картофель	214	21,4	39	834,6	257	25,7	1002,3
соль	3	0,3	25	7,5	4	0,4	10
масло сливочное	5,3	0,5	420	210	6,4	0,7	294
молоко свежее	23,7	2,4	61	146,4	28,4	2,9	176,9
				1198,5			1483,2
				12			14,83
компот из с/ф	200				200		
сүх	20	2	115	230	20	2	40
сахар	20	2	39,9	79,8	20	2	40
				309,8			80
				3,1			3,1
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20		77	1,54	20	2	1,54
фрукты				30	100		30
стоимость				130,5			149,4

9 день		
	дети до 10 лет	дети старше 10 лет

завтрак	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
омлет натуральный с маслом и колбасой	105/35/10				150/40/10		
яйцо	80	200	5,7	1140	114	285	1624,5
молоко свежее	30	3	59	177	42,9	4,3	253,7
масло сливочное	10	1	502	502	10	1	502
соль	2	0,2	28	5,6	3	0,3	8,4
колбаса п/к	37	3,7	318	1176,6	42	4,2	1335,6
				3001,2			3724,2
				30,01			37,24
хлеб пшеничный 2 с	30	3	50	150	30	3	150
				1,5			1,50
огурец свежий нарезка	60	6,3	130	819	100	10,3	1339
				8,19			13,39
чай с сахаром молоком	200				200		
чай	1	0,1	302,6	30,26	1	0,1	30,26
молоко св	50	5	61	305	50	5	305
сахар	15	1,5	39,9	59,85	15	1,5	59,85
				395,11			395,11
				3,95			3,95
стоимость				43,65			56,08
пирожное барни				26			
итого стоимость завтрака				69,65			

обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
икра кабачковая	60	6,1	98	597,8	100	10,6	1038,8
				6			10,39
суп картофельный с гречкой и мясом	250				250		
картофель	148	14,8	39	577,2	14,8	45	666
лук	13,8	1,4	32,5	45,5	1,4	33	46,2
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	53	79,5
гречка	9	0,9	63	56,7	0,9	78	70,2
соль	3	0,3	25	7,5	0,3	28	8,4
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	0,3	80	24
мясо	40	4	504	2016	4	320	1280
				2799,62			2174,3
				28			28
овощное рагу с мясом	200				250		
мясо	87	8,7	504	4384,8	87	8,7	4384,8
капуста	114	11,4	33	376,2	143	14,3	471,9
масло растительное	8	0,8	87,4	69,92	10	1	87,4
лук	10	1	32,5	32,5	12,5	1,3	42,25
соус томатный	4	0,4	87	34,8	5	0,5	43,5
морковь	29,3	2,9	47	136,3	36	3,6	169,2
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5

картофель	143,6	14,4	39	561,6	178,7	17,9	698,1
				5601,12			5904,65
				56,01			59,04
напиток из шиповника	200						
шиповник	20	2	188	376			
сахар	20	2	39,9	79,8			
				455,8			
				4,56			4,56
кондитерские изделия				30			30
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский		2	77	1,54	20	2	1,54
стоимость				128,61			136,03

10 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
сосиска отварная с маслом	80/5				100/5		
сосиска	82	8,2	234	1918,8	103	10,3	2410,2
масло сливочное	5	0,5	420	210	5	0,5	210
				2128,8			2620,2
				21,29			26,2
гречка отварная	150				180		
гречка отварная	71,4	7,14	63	449,82	85,6	8,6	541,8
масло сливочное	6,3	0,6	420	252	7,6	0,6	252
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				706,82			801,3
				7,07			8,01
помидор свежий нарезка	60	6,3	130	819	100	10,3	1339
				8,19			13,39
хлеб пшеничный 2 с	30	3	50	1,5	30	3	1,5
какао с молоком	200				200		
какао	4	0,4	240	96	0,4	240	96
молоко св	100	10	61	610	10	61	610
сахар	20	2	39,9	79,8	2	39,9	79,8
				785,8			785,8
				7,86			7,86
стоиморсть				45,91			56,96
сок 0,2				19			
итого стоимость завтрака				64,91			
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
салат из свеклы	60				100		
свекла	58	5,8	37	214,6	97	9,7	358,9
лук	4	0,4	32,5	13	6,7	0,7	22,75
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	5	0,5	43,7

				253,82			425,35
				2,54			4,25
суп с макаронными изделиями и курицей	250				250		
картофель	148	14,8	39	577,2	14,8	45	666
лук	13,8	1,4	32,5	45,5	1,4	33	46,2
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	53	79,5
макароны	9	0,9	40,43	36,387	0,9	78	70,2
соль	3	0,3	25	7,5	0,3	28	8,4
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	0,3	80	24
курица	44	4,4	172,5	759	4,4	320	1408
				1522,31			2302,3
				15,22			15,22
рис отварной	150				180		
рис	51	5,1	53,55	273,105	61,2	6,2	332,01
масло сливочное	6,3	0,7	420	294	7,6	0,8	336
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				572,105			675,51
				5,72			6,76
напиток из свежемороженных ягод	200				200		
ягода	20	2	355	710	2	355	710
сахар	24	2,4	39,9	95,76	2,4	39,9	95,76
				805,76			805,76
				8,06			8,06
биточки мясные с маслом	80/5				100/5		
мясо	65,1	6,51	504	3281,04	81,4	8,2	4132,8
хлеб	14,4	1,5	50	75	18	1,8	90
молоко свежее	19,2	2	61	122	24	2,4	146,4
мука	6,5	0,7	31,5	22,05	6,5	0,7	22,05
масло растительное	5,4	0,6	87,4	52,44	6,6	0,7	61,18
лук	0,9	0,09	32,5	2,925	0,9	0,09	2,925
масло сливочное	5	0,5	420	210	5	0,5	210
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				3770,46			4672,86
				37,7			46,73
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский			77	1,54	20	2	1,54
стоимость				73,28			85,06

	первое блюдо
1	36,13
2	22,42
3	41,15
4	23,84
5	28,8
6	22,49
7	41,38
8	37,11
9	36,6
10	27,32
	317,24
итого	31,72

Расчет стоимости блюд обед первое блюдо

1 день							
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
борщ со свежей капустой, сметаной, мясом	250				250		
капуста	29	2,9	33	95,7	2,9	33	95,7
картофель	40	4	39	156	4	39	156
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	47	70,5
свекла	56,3	5,7	37	210,9	5,7	37	210,9
сахар	2,3	0,23	39,9	9,177	0,23	39,9	9,177
масло растительное	4,5	0,5	87,4	43,7	0,5	87,4	43,7
соль	3	0,3	25	7,5	0,3	25	7,5
сметана	10	1	162	162	1	162	162
соус томатный	6,5	0,7	87	60,9	0,7	87	60,9
мясо	40	4	504	2016	4	504	2016
				2832,377			2832,377
				28,33			28,33
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20	2	77	1,54	20	2	1,54
напиток лимонный	200				200		
лимон	16	1,6	175	280	1,6	175	280
сахар	24	2,4	39,9	95,76	2,4	39,9	95,76
				375,76			375,76
				3,76			3,76
СТОИМОСТЬ				36,13			36,13

2 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед							
суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250				250		
картофель	150,3	15	39	585	15	39	585
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	47	70,5
лук	13,8	1,4	32,5	45,5	1,4	32,5	45,5
макаронные изделия	9	0,9	40,43	36,387	0,9	40,43	36,387
соль	2	0,2	25	5	0,2	25	5
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	0,3	87,4	26,22
курица	44	4,4	172,5	759	4,4	172,5	759

				1527,607			1527,607
				15,28			15,28
компот из сухофруктов	200				200		
сухофрукты	20	2	115	230	2	115	230
сахар	20	2	39,9	79,8	2	39,9	79,8
				309,8			309,8
				3,1			3,1
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20	2	77	1,54	20	2	1,54
стоимость				22,42			22,42

3 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
щи из свежей капусты со сметаной и мясом	250				250		
капуста	70,4	7,1	33	234,3	7,1	33	234,3
картофель	60	6	39	234	6	39	234
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	47	70,5
лук	13,5	1,4	32,5	45,5	1,4	32,5	45,5
сметана	10	1	162	162	1	162	162
соль	2	0,2	25	5	0,2	25	5
мясо	40	4	504	2016	4	504	2016
масло растительное	4,5	0,5	87,4	43,7	0,5	87,4	43,7
				2811			2811
				28,11			28,11
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20	2	77	1,54	20	2	1,54
сок фруктовый	200				200		
сок фруктовый	200	20	45	900	20	45	900
				9			9
стоимость				41,15			41,15

4 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма

суп картофельный с бобовыми и колбасой	250				250		
картофель	110	11	39	429	11	39	429
горох	30	3	35,18	105,54	3	35,18	105,54
лук	13,7	1,4	32,5	45,5	1,4	32,5	45,5
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	47	70,5
соль	3	0,3	25	7,5	0,3	25	7,5
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	3	87,4	24
колбаса п/к	27	2,7	311	839,7	2,7	311	839,7
				1523,96			1521,74
				15,24			15,24
напиток из шиповника	200				200		
шиповник	20	2	188	376	2	188	376
сахар	20	2	39,9	79,8	2	39,9	79,8
				455,8			455,8
				4,56			4,56
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20	2		1,54	20	2	1,54
стоимость				23,84			23,84

5 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
суп картофельный с крупой и рыбных консервов	250				250		
картофель	150,3	15	39	585	15	39	585
рис	9	0,9	53,55	48,195	0,9	53,55	48,195
лук	13,7	1,4	32,5	45,5	1,4	32,5	45,5
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	47	70,5
сайра консервированная	26	2,6	342	889,2	2,6	342	889,2
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	0,3	87,4	26,22
соль	2	0,2	25	5	0,2	25	5
				1669,615			1669,615
				16,7			16,7
напиток из свежемороженых ягод	200				200		
ягода	20	2	355	710	2	355	710
сахар	24	2,4	39,9	95,76	2,4	39,9	95,76
				805,76			805,76
				8,06			8,06
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20		77	1,54	20	2	1,54
стоимость				28,8			28,8

6 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
суп картофельный с клецками , курицей	250				250		
картофель	100	10	39	390	10	45	450
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	53	79,5
лук	13,8	1,4	32,5	45,5	1,4	33	46,2
мука	10	1	31,5	31,5	1	36	36
масло сливочное	0,6	0,06	420	25,2	0,06	522	31,32
яцо	4,2	11	5,6	61,6	11	5,8	63,8
соль	2	0,2	25	5	0,2	28	5,6
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	0,3	80	24
курица	44	4,4	172,5	759	4,4	150	660
				1414,52			1396,42
				14,15			14,15
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский			77	1,54	20	2	1,54
компот из кураги	200				200		
курага	20	2	175	350	2		350
сахар	20	2	39,9	79,8	2		79,8
				429,8			429,8
				4,3			4,3
стоимость				22,49			22,49

7 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
свекольник с мясом, сметаной	250				250		
свекла	78,8	7,9	37	292,3	7,9	48	379,2
картофель	175	1,8	39	70,2	1,8	45	81
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	53	79,5
лук	5,6	0,6	32,5	19,5	0,6	33	19,8
яйцо	10	25	5,6	140	25	5,8	145
мука	1,4	0,2	31,5	6,3	0,2	36	7,2
сах	1,4	0,2	39,9	7,98	0,2	65	13

соль	2	0,2	25	5	0,2	28	5,6
масло растительное	4,5	0,5	87,4	43,7	0,5	80	40
сметана	10	1	162	162	1	150	150
мясо	40	4	504	2016	4	415	1660
				2833,48			2580,3
				28,34			28,34
сок	200				200		
сок	200	20	45	900	20	45	900
				9			9
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20		77	1,54	20	2	1,54
стоимость				41,38			41,38

8 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
рассольник петербургский с мясом, сметаной	250				250		
перловка	9	0,9	29,1	26,19	0,9	28	25,2
картофель	150	15	39	585	15	45	675
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	53	79,5
лук	6,8	0,7	32,5	22,75	0,7	33	23,1
огурец соленый	13	1,3	50,66	65,858	1,3	60	78
масло растительное	4,5	0,5	87,4	43,7	0,5	80	40
соль	2	0,2	25	5	0,2	28	5,6
сметана	10	1	162	162	1	150	150
мясо	40	4	504	2016	4	415	1660
				2996,998			2736,4
				29,97			29,97
компот из с/ф	200				200		
сахар	20	2	39,9	79,8	20	2	40
				309,8			80
				3,1			3,1
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20		77	1,54	20	2	1,54
стоимость				37,11			37,11

9 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		

обед	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
суп картофельный с гречкой и мясом	250				250		
картофель	148	14,8	39	577,2	14,8	45	666
лук	13,8	1,4	32,5	45,5	1,4	33	46,2
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	53	79,5
гречка	9	0,9	63	56,7	0,9	78	70,2
соль	3	0,3	25	7,5	0,3	28	8,4
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	0,3	80	24
мясо	40	4	504	2016	4	320	1280
				2799,62			2174,3
				28			28
напиток из шиповника	200						
шиповник	20	2	188	376			
сахар	20	2	39,9	79,8			
				455,8			
				4,56			4,56
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский		2	77	1,54	20	2	1,54
стоимость				36,6			36,6

10 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
суп с макаронными изделиями и курицей	250				250		
картофель	148	14,8	39	577,2	14,8	45	666
лук	13,8	1,4	32,5	45,5	1,4	33	46,2
морковь	15	1,5	47	70,5	1,5	53	79,5
макароны	9	0,9	40,43	36,387	0,9	78	70,2
соль	3	0,3	25	7,5	0,3	28	8,4
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	0,3	80	24
курица	44	4,4	172,5	759	4,4	320	1408
				1522,307			2302,3
				15,22			15,22
напиток из свежемороженых ягод	200				200		
ягода	20	2	355	710	2	355	710
сахар	24	2,4	39,9	95,76	2,4	39,9	95,76
				805,76			805,76
				8,06			8,06
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский			77	1,54	20	2	1,54
стоимость				27,32			27,32

	до 10л	после 10л
1	53,9	71,32
2	89,16	102,73
3	62,8	79,49
4	51,74	65,5
5	56,35	69,17
6	48,73	68,36
7	57,69	71,5
8	100,53	119,39
9	100,61	108,03
10	58,06	69,84
	679,57	825,33
	67,96	82,53

Расчет стоимости блюд второе бл

1 день							
	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
огурец свежий нарезка	60	6	130	780	100	10	1300
				7,8			13
тефтели из говядины с рисом и соусом	80/30				100/30		
мясо	56	5,6	504	2822,4	70	7	3528
рис	6,3	0,6	53,55	32,13	8,3	0,8	42,84
лук	28,8	2,9	32,5	94,25	38,2	3,8	123,5
масло растительное	11	1,1	87,4	96,14	13,9	1,4	122,36
мука	6,5	0,7	31,5	22,05	6,6	0,7	22,05
соль	2	0,2	25	5	2,5	0,3	7,5
соус томатный	3	0,3	87	26,1	3	0,3	26,1
морковь	4	0,4	47	18,8	4	0,4	18,8
сахар	0,5	0,05	39,9	1,995	0,5	0,05	1,995
				3118,865			3893,145
				31,19			38,93
гречка отварная	150				180		
гречка отварная	71,4	7,2	63	453,6	85,7	9,6	604,8
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
масло сливочное	6,3	0,6	420	252	7,6	0,8	336
				710,6			11,59
				7,11			11,59
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20	2	77	1,54	20	2	1,54
напиток лимонный	200				200		
лимон	16	1,6	175	280	1,6	175	280
сахар	24	2,4	39,9	95,76	2,4	39,9	95,76
				375,76			375,76
				3,76			3,76
стоимость				53,9			71,32

2 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
салат из свеклы	60				100		
свекла	58	5,8	37	214,6	97	9,7	358,9
лук	4	0,4	32,5	13	6,7	0,7	22,75
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	5	0,5	43,7
				253,82			425,35
				2,54			4,25
котлета мясная с маслом	80/5				100/5		

мясо	65,1	6,51	504	3281,04	81,4	8,2	4132,8
хлеб	14,4	1,5	50	75	18	1,8	90
мол свежее	19,2	2	61	122	24	2,4	146,4
масло сл	5	0,5	420	210	5	0,5	210
масло растительное	5,4	0,6	87,4	52,44	6,6	0,7	61,18
лук	0,9	0,09	32,5	2,925	0,9	0,09	2,925
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				3748,405			4650,805
				37,48			46,51
картофельное пюре	150				180		
картофель	214	21,4	39	834,6	257	25,7	1002,3
соль	3	0,3	25	7,5	4	0,4	10
масло сливочное	5,3	0,5	420	210	6,4	0,7	294
мол свежее	23,7	2,4	61	146,4	28,4	2,9	176,9
				1198,5			1483,2
				12			14,83
компот из сухофруктов	200				200		
сухофрукты	20	2	115	230	2	115	230
сахар	20	2	39,9	79,8	2	39,9	79,8
				309,8			309,8
				3,1			3,1
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20	2	77	1,54	20	2	1,54
кондитерские изделия	30			30			30
стоимость				89,16			102,73

3 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
салат из свежих овощей	60				100		
помидор	29	2,9	130	377	48,2	4,82	626,6
ог св	22,5	2,3	130	299	37,5	3,8	494
масло растительное	2	0,2	87,4	17,48	4	0,4	34,96
лук	7,1	0,7	32,5	693,48	11,9	1,2	1155,56
соль	2	0,2	25	5	2	0,2	5
				1391,96	103,6	10,42	2316,12
				13,92			23,16
биточки рыбные с маслом	80/10				100/10		
рыба горбуша	156	15,6	150	2340	195	19,5	2925
хлеб	14,4	1,5	50	75	18	1,8	90
молоко св	18,6	1,9	61	115,9	23,2	2,3	140,3
мука	2,3	0,3	31,5	9,45	3,2	0,3	9,45
масло раст	5,3	0,53	87,4	46,322	6,6	0,7	61,18
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
масло сл	10	1	420	420	10	1	420
				3011,672			3653,43
				30,12			36,53

рис отварной	150				180		
рис	51	5,1	53,55	273,105	61,2	6,2	332,01
масло сливочное	6,3	0,7	420	294	7,6	0,8	336
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				572,105			675,51
				5,72			6,76
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20	2	77	1,54	20	2	1,54
сок фруктовый	200				200		
сок фруктовый	200	20	45	900	20	45	900
				9			9
стоимость				62,8			79,49

4 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
нарезка перец св	60	6,3	178	1121,4	100	10,3	1833,4
				11,21			18,33
оладьи из печени с соусом сметанным	80/30				100/30		
печень	95	9,5	207,3	1969,35	118,8	11,9	2466,87
хлеб	11,8	1,2	50	60	14,8	1,5	75
масло сл	4,9	0,5	420	210	5,5	0,6	252
масло раст	8,6	0,9	87,4	78,66	10,8	1,1	96,14
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
сметана	7,5	0,8	162	129,6	7,5	0,8	129,6
мука	3,8	0,4	31,5	12,6	3,8	0,4	12,6
лук	5	0,5	32,5	16,25	5	0,5	16,25
				2481,46			3055,96
				24,82			30,56
гречка отварная	150				180		
гречка отварная	71,4	7,2	63	453,6	85,6	8,6	541,8
масло сливочное	6,3	0,6	420	252	7,6	0,6	252
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				710,6			801,3
				7,11			8,01
напиток из шиповника	200				200		
шиповник	20	2	188	376	2	188	376
сахар	20	2	39,9	79,8	2	39,9	79,8
				455,8			455,8
				4,56			4,56
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20	2		1,54	20	2	1,54
стоимость				51,74			65,5

5 день		
	дети до 10 лет	дети старше 10 лет

завтрак	выход	на 100пор			сумма	выход	на 100 пор	
		цена	сумма	сумма			сумма	
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет			
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма	
салат из помидоров и кукурузы	60				100			
помидоры	43	4,3	130	559	71,8	7,2	936	
кукуруза	14,3	1,43	110,82	158,4726	23,8	2,4	265,968	
масло раст	3	0,3	87,4	26,22	5	0,5	43,7	
соль	2	0,2	25	5	2	0,2	5	
				748,6926			1250,668	
				7,49			12,51	
курица отварная с маслом	80/10				100/10			
курица	148,3	14,9	172,5	2570,25	185,4	18,6	3208,5	
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5	
лук	2	0,2	32,5	6,5	2,7	0,3	9,75	
масло сливочное	10	1	420	420	10	1	420	
				3001,75			3645,75	
				30,02			36,46	
гороховое пюре	150				180			
горох	70	7	35,18	246,26	84	8,4	295,512	
соль	3	0,3	25	7,5	4	0,4	10	
масло сливочное	10	1	420	420	12	1,2	504	
				673,76			809,512	
				6,74			8,1	
напиток из свежемороженых ягод	200				200			
ягода	20	2	355	710	2	355	710	
сахар	24	2,4	39,9	95,76	2,4	39,9	95,76	
				805,76			805,76	
				8,06			8,06	
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5	
хлеб ржаной бородинский	20		77	1,54	20	2	1,54	
стоимость				56,35			69,17	

6 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
салат из свежих овощей	60				100		
помидор	29	2,9	130	377	48,2	4,9	637
лук	7,1	0,7	32,5	22,75	11,9	1,2	39
масло растительное	2	0,2	87,4	17,48	4	0,4	34,96
ог св	22,5	2,3	130	100	37,5	3,8	494
соль	2	0,2	25	100	2	0,2	5
				617,23	103,6	10,5	1209,96
				6,18			12,01

ПЛОВ с мясом	200				250		
мясо	55,3	5,6	504	2822,4	80	8	4032
масло растительное	10	1	87,4	87,4	16	1,6	139,84
рис	56,1	5,6	53,55	299,88	64	6,4	342,72
лук	12,5	1,3	32,5	42,25	20	2	65
морковь	20	2	47	94	26,6	2,7	126,9
соус томатный	7,5	0,8	87	69,6	10	1	87
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				3420,53			4800,96
				34,21			48,01
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский			77	1,54	20	2	1,54
компот из кураги	200				200		
курага	20	2	175	350	2		350
сахар	20	2	39,9	79,8	2		79,8
				429,8			429,8
				4,3			4,3
стоимость				48,73			68,36

7 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
помидор свежий нарезка	60	6,3	130	819	100	10,3	1339
				8,19			13,39
гуляш	80				100		
мясо	60	6	504	3024	75	7,5	3780
масло растительное	5	0,5	87,4	43,7	6	0,6	52,44
лук	15	1,5	32,5	48,75	18,75	1,9	61,75
соус	7,3	0,8	87	69,6	9	0,9	78,3
мука	3	0,3	31,5	9,45	3	0,3	9,45
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				3200,5			3989,44
				32,01			39,89
перловка отварная	150				180		
перловка	50	5	29,1	145,5	60	6	174,6
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
масло сливочное	6,3	0,7	420	294	7,6	0,8	336
				444,5			518,1
				4,45			5,18
сок	200				200		
сок	200	20	45	900	20	45	900
				9			9
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20		77	1,54	20	2	1,54
стоимость				57,69			71,50

8 день

завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
овощная нарезка (перец)	60	6	178	540	100	10	900
				9,3			15,5
рыба тушеная с овощами	200				250		
горбуша	156	15,6	252	3931,2	195	19,5	4914
морковь	21,7	2,2	47	103,4	21,7	2,2	103,4
лук	10,6	1,1	32,5	35,75	10,6	1,1	35,75
соус том	9	0,9	87	78,3	9	0,9	78,3
масло растительное	4,8	0,5	87,4	43,7	4,8	0,5	43,7
сахар	3	0,3	39,9	11,97	3	0,3	11,97
соль	2	0,2	25	5	2	0,2	5
				4209,32			5192,12
				42,09			51,92
картофельное пюре	150				180		
картофель	214	21,4	39	834,6	257	25,7	1002,3
соль	3	0,3	25	7,5	4	0,4	10
масло сливочное	5,3	0,5	420	210	6,4	0,7	294
молоко свежее	23,7	2,4	61	146,4	28,4	2,9	176,9
				1198,5			1483,2
				12			14,83
компот из с/ф	200				200		
сахар	20	2	115	230	20	2	40
				309,8			80
				3,1			3,1
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский	20		77	1,54	20	2	1,54
фрукты				30	100		30
стоимость				100,53			119,39

9 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
икра кабачковая	60	6,1	98	597,8	100	10,6	1038,8
				6			10,39
овощное рагу с мясом	200				250		
мясо	87	8,7	504	4384,8	87	8,7	4384,8
капуста	114	11,4	33	376,2	143	14,3	471,9
масло растительное	8	0,8	87,4	69,92	10	1	87,4
лук	10	1	32,5	32,5	12,5	1,3	42,25

соус томатный	4	0,4	87	34,8	5	0,5	43,5
морковь	29,3	2,9	47	136,3	36	3,6	169,2
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
картофель	143,6	14,4	39	561,6	178,7	17,9	698,1
				5601,12			5904,65
				56,01			59,04
напиток из шиповника	200						
шиповник	20	2	188	376			
сахар	20	2	39,9	79,8			
				455,8			
				4,56			4,56
кондитерские изделия				30			30
хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский		2	77	1,54	20	2	1,54
стоимость				100,61			108,03

10 день							
завтрак	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
обед	дети до 10 лет				дети старше 10 лет		
	выход	на 100пор	цена	сумма	выход	на 100 пор	сумма
салат из свеклы	60				100		
свекла	58	5,8	37	214,6	97	9,7	358,9
лук	4	0,4	32,5	13	6,7	0,7	22,75
масло растительное	3	0,3	87,4	26,22	5	0,5	43,7
				253,82			425,35
				2,54			4,25
рис отварной	150				180		
рис	51	5,1	53,55	273,105	61,2	6,2	332,01
масло сливочное	6,3	0,7	420	294	7,6	0,8	336
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				572,105			675,51
				5,72			6,76
напиток из свежемороженых ягод	200				200		
ягода	20	2	355	710	2	355	710
сахар	24	2,4	39,9	95,76	2,4	39,9	95,76
				805,76			805,76
				8,06			8,06
биточки мясные с маслом	80/5				100/5		
мясо	65,1	6,51	504	3281,04	81,4	8,2	4132,8
хлеб	14,4	1,5	50	75	18	1,8	90
молоко свежее	19,2	2	61	122	24	2,4	146,4
мука	6,5	0,7	31,5	22,05	6,5	0,7	22,05
масло растительное	5,4	0,6	87,4	52,44	6,6	0,7	61,18
лук	0,9	0,09	32,5	2,925	0,9	0,09	2,925
масло сливочное	5	0,5	420	210	5	0,5	210
соль	2	0,2	25	5	3	0,3	7,5
				3770,455			4672,855
				37,7			46,73

хлеб пшеничный 2 с	50	5	50	2,5	50	5	2,5
хлеб ржаной бородинский			77	1,54	20	2	1,54
стоимость				58,06			69,84